



ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЦ" МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

на "16" сентября 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Помидор свежий	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	80	117,86
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:		72,02	470,86

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	169,63
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		72,02	708,22

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	204,072
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		77,60	834,417



